

令和8年度 夏休みの生活について

新居浜市立川東中学校 生徒指導部

もうすぐ生徒の皆さんが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み中は、自由な時間が増え、気も緩みがちになり、『自分は大丈夫』という甘い考えが危険への第一歩となります。このプリントに書いてある内容を保護者の方と一緒に確認し、話し合いを行って、事故または事件等に巻き込まれない充実した夏休みが過ごせるように活用してほしいと思います。

1 生活面について

- (1) 計画的で規則正しい生活を心掛けましょう。(学校がある時と同じ生活リズムを心掛けましょう。)
- (2) 保護者の方との対話の機会を積極的に持ち、家族団らんを図りましょう。
- (3) 家庭や地域社会において、充実した夏休みを過ごせるように保護者の方と話し合い、約束事の確認をしましょう。
- (4) 校外生活のきまりを守って、無事故で2学期が迎えられるよう、特に以下の事を守りましょう。

- 服装・持ち物・金遣いに注意しましょう。(特に女子の外出時に、化粧をして出掛ける生徒がいます。性被害の引き金にもなりかねません。気を付けましょう。)
- 自分の言動に細心の注意を払いましょう。インターネット上(SNS)でも同じです。インターネット上にアップされたものは、不特定多数の人が閲覧できる上、一生記録として残ります。普段使っている言葉以上に責任のある行動をしましょう。
- 交友関係や外出先を保護者の方に伝えましょう。(いつ、どこで、誰と、何をするか、何時に帰るか…など)
- 子どもだけでのカラオケ店、ゲームセンター、ゲームコーナー、飲食店への出入りは、新居浜市小中学生のきまりで禁止になっています。また、スーパーマーケットや大型量販店等に用もないのに行くことも禁止です。
※ 万引きの誘惑や浪費癖、よくない交友関係のきっかけになり、時には恐喝事件にも発展します。必ず保護者同伴で行ってください。(保護者の方の買い物中にゲームコーナーで待つのもやめましょう。補導の対象になります。)
- 日没後の外出や友人宅への外泊は、深夜徘徊のきっかけになる可能性があります。保護者同士が親しい間柄でも外泊は絶対にやめましょう。子ども同士で約束した場合は、保護者の方に断ってもらいましょう。
- ゲーム機、携帯電話、スマートフォン、タブレット端末、パソコン等、通話が出来なくても、インターネット機能がついている物がたくさん出ています。中学生のトラブルの多くは、無料通話アプリ等によるSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)で始まります。家庭で保護者の方の責任のもと、使用についてのきまりを設け、使用に際しては十分に気を付け、被害者にも加害者にもならないようにしましょう。SNS等でのトラブルがあった場合は、警察へ相談しましょう。

- (5) 保護者のいない時の生活(時間の過ごし方など)については、御家庭でよく話し合い、毎日の予定と生活状態をお互いに確認をしておきましょう。
- (6) 勉強部屋が密室化したり、たまり場になったりしないように気を付けましょう。
- (7) 乗り物を利用した遠出やサイクリング・キャンプ等には、必ず保護者に付いてもらいましょう。
- (8) 夏休みも感染症対策に心掛けましょう。

2 学習面について

- (1) 学年+1時間の学習の時間を作って、学習に取り組みましょう。
- (2) 学習計画と学習の進み具合を時々保護者の方に確認してもらいましょう。

3 健康面・安全面について

- (1) 健康に留意し、病気の治療をしましょう。
- (2) 部活動は計画に従って、積極的に参加をしましょう。
- (3) 水難事故・交通事故には、くれぐれも注意をしましょう。

※ 監視員のいない場所での遊泳や河川での遊泳は大変危険なため、遊泳禁止になっています。（全国で死亡事故が多発しています。）絶対に行かないでください。また、池や沼地等立ち入り禁止区域での釣りは行ってはいけません。マリンパークも保護者の同伴が必要です。

※ 中学生の交通事故のほとんどが交差点での飛び出しによる事故です。並進していて、事故に遭わないように注意しましょう。

- (4) エアガン・ガス銃等を使っての危険な遊びはしないようにしましょう。
- (5) 髪の脱色・染色、眉に手を加えたり、ピアスをつけたりするなど、中学生らしくない服装や化粧をして外出しないようにしましょう。

4 保護者の方へ

家庭における観察の視点（非行につながる黄色信号）

- 1 急に言葉遣いや態度が荒くなった。
- 2 おしゃれ（頭髪や服装、化粧）を急にするようになった。
- 3 外出が増えて帰宅時間が遅くなった。
- 4 金遣いが荒くなり、小遣いの前借りを要求しはじめた。
- 5 電話やメールの着信に敏感になった。（スマートフォンや携帯電話の使用が多くなった。）

※ 交友関係が変わったことについても、お気を付けください。

※ 万が一、被害や事故に遭った時や、そのことを見たり聞いたりした時は、学校、もしくは新居浜警察署まで、お早めに御連絡ください。

川東中学校（45-0180） 新居浜警察署（35-0110）

学校に繋がらなかった場合は、新居浜市役所休日・夜間専用（0897-33-5151）までご連絡ください。

お手数ですが、このプリントの内容を御確認の上、お子様を通じて下記の確認票を御提出ください。

なお、提出の締め切りを7月17日（金）までとさせていただきます。よろしくお願い致します。

票 認 確

「夏休みの生活について」の内容を確認し、話し合いました。きまりを守った夏休みの生活を送ります。

() 年 () 組 () 番

生徒名() (自著)

保護者名() (自著)

提出×切 7月17日(金)